

**Melden
Sie sich
gern.**

Wir sind für Sie da – persönlich oder per E-Mail:

☎ 02203 977 88-11

✉ gvp@haev.de



Direkt
anmelden



Gesellschaft für
Versorgung und
Praxis



Gesellschaft für
Versorgung und
Praxis

**30 Minuten
kostenlos zum
Ausprobieren**

PraxisKompass

**Klarheit in Praxis-
und Selbstführung**





Keine Zeit?

**Zeit-
management**

Im Praxisalltag lastet Druck von vielen Seiten auf Ihnen: Immer neue bürokratische Vorgaben, gesetzliche Veränderungen, wirtschaftliche Entscheidungen – und dazu die Erwartungen von Mitarbeitenden, Patientinnen und Patienten. All das führt leicht zu einem Gefühl von Dauerstress. Die Folge: Die Stimmung im Team kann sich aufheizen, und die Atmosphäre in der Praxis leidet.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Entlastung durch ein „Nein“
- Inneren Druck abbauen
- Zweifel entkräftigen

Keine Führungspersönlichkeit?



Wer Mitarbeitende beschäftigt, führt auch automatisch. Menschen wünschen sich, gesehen und verstanden zu werden. Führungskompetenzen stecken in jeder Persönlichkeit und wachsen, wenn sie gestärkt werden.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Die eigene Rolle besser verstehen
- Präsent sein, aber nicht von oben herab
- Eigene Stärken erkennen und nutzen

**Beziehungs-
gestaltung**



Kein Team-Spirit in der Praxis?

Wir-Gefühl

Ihr Praxiserfolg ist maßgeblich mit Ihrem Team verbunden. Schwierige Patientinnen und Patienten, der Umgang miteinander, Einsatzpläne, Überstunden wegen hohen Arbeitsaufkommens – an einem Praxistag ist viel los. Umso wichtiger ist ein starkes Miteinander. Wird aus einem „Ich“ ein „Wir“, profitieren alle von diesem Teamgeist.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Strukturiertes Feedback und wertschätzender Umgang
- Praxis-Kultur und Mitarbeiter-Identifikation stärken
- Stärken und Schwächen im Team erkennen und nutzen

Keine Kraft mehr?



Ihr Wartezimmer ist voll. Sie und Ihr Team haben es tagtäglich mit unterschiedlichen Menschen und Anforderungen zu tun, auf die Sie alle sich flexibel einstellen. Dabei ist es genauso wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und zu beachten. Denn nur so lassen sich langfristig auch die eigene Gesundheit, Zufriedenheit und dadurch der Erfolg sichern.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Zweifel ausräumen und Sicherheit gewinnen
- Sich abgrenzen können
- Stress- und Krisenauslöser erkennen und entschärfen

**Stress- &
Krisenfestigkeit**



**Kein guter
Austausch?**

Kommunikation

Alles dreht sich ständig um Kommunikation – mit Ihrem Team, Ihrem Netzwerk, Patientinnen und Patienten. Es gilt die altbekannte Regel: Wir können nicht NICHT kommunizieren, denn auch non-verbal drücken wir uns aus. Mit Sprache kann man „zaubern“.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Wertschätzende Kommunikation
- Auf Launen von Patientinnen und Patienten reagieren
- Konstruktiv Kritik äußern können



Rollenkonflikt

Keine innere Balance?

Die Verantwortung für Menschen tragen, Ihre Praxis führen, für einen guten Ruf sorgen und parallel das Privatleben im Blick behalten. Das tägliche Hamster-rad kann schnell in Überforderung umschlagen. Es gilt, Freiräume aktiv zu entdecken.

PraxisKompass liefert z. B. Impulse zu:

- Gesunde Abgrenzung
- Prioritäten setzen
- Ein neuer Blick – Probleme als Chance sehen



**Behalten Sie
sich im Blick.**

Wir möchten unsere Mitglieder in ihrem Praxisalltag unterstützen und haben dafür das Online-Format PraxisKompass initiiert.

Lernen Sie PraxisKompass kostenlos kennen und lassen Sie sich online 30 Minuten individuell begleiten.

Was Sie erwartet:

- 30 Minuten kostenlos
- Fokus auf ein Thema Ihrer Wahl
- Online-Gespräch bequem von zu Hause
- Erfahrene Expertin
- Diskretion und Verschwiegenheit
- Unkomplizierter Austausch

**Einfach
ausprobieren.**