



Gesellschaft für
Versorgung und
Praxis

**30 Min. zum
Kennenlernen
kostenfrei**

PraxisKompass

**Klarheit in Praxis-
und Selbstführung**

Für Sie & Ihr Team

Keine Zeit?

Kennen Sie das auch?

Im Praxisalltag wächst der Druck auf Sie von allen Seiten. Die Erwartungen von Patientinnen und Patienten nehmen zu, Ihr Team braucht Sie, und neue gesetzliche Vorgaben erzeugen noch mehr Bürokratie. Sie funktionieren zwar erfolgreich – aber das Gefühl bleibt: Es genügt nicht. Eine dauerhaft zu hohe Belastung kann das Arbeitsklima beeinträchtigen und Konflikte im Praxisteam begünstigen.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse, um:

- sich und Ihre Resilienz zu stärken
- inneren Druck abzubauen
- Zweifel in Stärke umzuwandeln

Keine Führungspersönlichkeit?



Kennen Sie das auch?

Sobald Sie Mitarbeitende beschäftigen, übernehmen Sie automatisch Führungsverantwortung. Menschen wünschen sich Orientierung, Entwicklungsmöglichkeiten und Wertschätzung.

Als niedergelassene Ärztin oder niedergelassener Arzt sind Sie quasi auch Manager:in. Ein Praxisteam zu leiten, erfordert Führungskompetenzen, die in jeder Persönlichkeit stecken und die wachsen, wenn sie gestärkt werden.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse zu:

- Mehr Rollenklarheit als Chefin oder Chef
- Leiten und trotzdem ein Team sein
- Eigene Stärken effektiver nutzen

**Beziehungs-
gestaltung**



**Keine Kraft
mehr?**

Kennen Sie das auch?

Das Wartezimmer ist voll. Ein neuer Tag mit unterschiedlichsten Menschen und Anforderungen wartet auf Sie. Von Ihnen ist ein hohes Maß an Flexibilität gefordert. Umso wichtiger ist es, die eigenen Grenzen zu kennen, damit auch Ihre Gesundheit und Zufriedenheit langfristig gesichert bleiben. Und damit auch der Erfolg Ihrer Praxis.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse zu:

- Stress- und Krisenauslöser erkennen
- Selbstfürsorge lernen
- Zweifel ausräumen und Sicherheit gewinnen



**Stress- &
Krisenfestigkeit**

Keine innere Balance?

Kennen Sie das auch?

Der hausärztliche Alltag ist ein ständiger Balanceakt, bei dem alles im Blick behalten werden muss: die Praxis führen, Krankheiten behandeln, Mitarbeitende anleiten, Abläufe organisieren. Parallel dazu wollen Sie dem Privatleben genügend Raum geben. Der tägliche Spagat kann schnell in Überforderung münden. Deshalb gilt: Freiräume aktiv gestalten.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse zu:

- Wachstum durch mehr Wirksamkeit
- Gesunde Abgrenzung
- Ein neuer Blick: Probleme als Chancen sehen



**Kein Plan für die
Praxisübergabe,
-übernahme?**

Neuausrichtung

Kennen Sie das auch?

Veränderungen gehören zum Berufsleben. Eine Praxisübergabe oder -übernahme ist jedoch ein besonders bedeutsamer Schritt und sollte deshalb frühzeitig geplant werden. Für einen erfolgreichen Übergang sind – wie auch beim Einstieg in eine Praxis – viele Faktoren entscheidend: finanzielle Aspekte ebenso wie die Verantwortung gegenüber Mitarbeitenden und Patientinnen und Patienten. Es ist herausfordernd, alles selbst und gleichzeitig zu machen. Deshalb lohnt die Unterstützung durch Fachleute.

Hier setzt PraxisKompass an und unterstützt Sie bei:

- Veränderung im Praxisteam begleiten
- Inneren Widerständen begegnen
- Stressreduktion trotz Komplexität

Behalten Sie sich & Ihr Team im Blick



Einfach ausprobieren.

Wir möchten unseren Mitgliedern ihren Praxisalltag erleichtern und haben dafür das Angebot PraxisKompass initiiert. Lernen Sie PraxisKompass kostenlos und online kennen.

Ihr Mehrwert nach nur 30 Minuten:

- Klarheit bei einer konkreten Fragestellung
- Eine systemische Einordnung
- Professionelle Begleitung
- Konkrete Ideen und Impulse für nächste Schritte
- Sofort umsetzbare Lösungen im Praxisalltag

Das Gespräch unterliegt der Verschwiegenheit.

Melden Sie sich gern.

Wir sind für Sie da –
persönlich oder per E-Mail:

☎ 02203 977 88-11

✉ gvp@haev.de



**Jetzt kostenlos
Termin reservieren.**



Kein Team-Spirit in der Praxis?

Wir-Gefühl

Kennen Sie das auch?

Ihr Praxiserfolg hängt maßgeblich von der Zusammenarbeit in Ihrem Team ab. In einem Alltag, in dem hohes Arbeitsaufkommen, anspruchsvolle Patientinnen und Patienten, Krankheitsausfälle und Überstunden „normal“ sind, braucht es ein starkes Miteinander. Wird aus einem „Ich“ ein „Wir“, profitieren alle von diesem Teamgeist.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse zu:

- Strukturiertem Feedback und wertschätzendem Umgang
- Praxis-Kultur und Mitarbeiter-Identifikation fördern
- Stärken und Schwächen im Team erkennen und nutzen



**Kein guter
Austausch?**

Kommunikation

Kennen Sie das auch?

In der Praxis dreht sich alles um Kommunikation: bei der Behandlung, an der Anmeldung, im Team, im Konsil mit anderen Ärztinnen und Ärzten. Im Austausch mit Menschen gilt die altbekannte Regel: Wir können nicht nicht kommunizieren, denn auch nonverbal drücken wir uns aus. Es ist wichtig zu wissen, dass mit Sprache regelrecht „gezaubert“ werden kann.

Hier setzt PraxisKompass an und gibt Impulse zu:

- Umgang mit schwierigen Patientinnen und Patienten
- Wertschätzender Kommunikation
- Konstruktiv Kritik äußern können

Keine Motivation im Team?



Kennen Sie das auch?

Sie wünschen sich ein Team, das gern zusammenarbeitet? Doch Motivation im Praxisteam entsteht nicht von allein. Das Klima im Team hängt von vielen Faktoren ab: Arbeitsverteilung, Zufriedenheit, Diversität, Hierarchien, Kommunikation, Spannungen usw. Gemeinsam Ideen für Arbeitsalltag und -abläufe zu entwickeln, erzeugt Zusammenhalt und Motivation.

Hier setzt PraxisKompass an und unterstützt Ihr Team bei:

- Hinderliche Teamdynamiken auflösen
- Rollenklarheit im Team
- Konflikten begegnen

Konfliktlösung



Gesellschaft für
Versorgung und
Praxis

**30 Min. zum
Kennenlernen
kostenfrei**

PraxisKompass

**Klarheit in Praxis-
und Selbstführung**

Für Ihr Team & Sie