



Guten Tag,

ich bin Antje Soda-Cotic (Jhrg. 1968). Seit 2012 begleite ich als Systemische Coachin Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen und beruflichen Kontexten, auch im Gesundheitswesen. Ich habe während der letzten Jahre u. a. mit Führungskräften im Umfeld von Kliniken gearbeitet und kenne die spezifischen Dynamiken, die entstehen, wenn medizinische Exzellenz, organisatorische Verantwortung und menschliche Herausforderungen zusammentreffen.

Dieses Wissen verbinde ich mit einem systemischen Blick, den ich durch meine Ausbildung zur systemischen Coachin nach den Standards des DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.) entwickelt und geschärft habe.

Doch meine Expertise habe ich nicht nur im Gesundheitswesen erworben. Bevor ich 2012 meine Coaching-Ausbildung absolvierte, habe ich als Kauffrau in unterschiedlichen Branchen (IT, Telekommunikation, Energie) und Unternehmen Erfahrungen gesammelt – von inhaber-geführten Mittelständlern bis hin zu Konzernen. Über viele Jahre hinweg war ich in der Unternehmens- und Personalentwicklung tätig, habe Führungskräfte begleitet, Talente gefördert und Veränderungsprozesse unterstützt. Dieses breite Fundament macht mich heute zu einer Begleiterin, die sowohl die Sprache der Wirtschaft als auch die Realität des medizinischen Alltags versteht.

Mein Angebot, der PraxisKompass im Hausärztinnen- und Hausärzteverband e.V., richtet sich gezielt an Hausärztinnen und -ärzte sowie Praxisinhaberinnen und -inhaber, die sich in einer herausfordernden Situation befinden, neue Impulse suchen oder ihre Führungsrolle reflektieren möchten. Der PraxisKompass kann dabei helfen, Klarheit in komplexen Fragestellungen zu gewinnen, Konflikte konstruktiv zu lösen oder neue Handlungsoptionen zu entdecken.

Das Besondere an meiner Arbeit ist die Kombination aus Fachnähe und methodischer Kompetenz. Der PraxisKompass-Ansatz stellt die individuelle Situation jeder und jedes Einzelnen in den Mittelpunkt. Damit gelingt es, in kurzer Zeit passgenaue Lösungen zu entwickeln, die nicht nur kurzfristig entlasten, sondern nachhaltig wirken.

Mit dem PraxisKompass erweitert der Hausärztinnen- und Hausärzteverband e.V. sein Angebot um eine wichtige Dimension: die persönliche Begleitung der Menschen, die in der täglichen Praxis so viel Verantwortung tragen.

Ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen.



Beispielanliegen:

- Zeitmanagement
- Beziehungsgestaltung
- Wir-Gefühl
- Stress- und Krisenfestigkeit
- Kommunikation
- Rollenkonflikt

Unser Vorgehen in einem Praxis-Kompass-Termin:

- Klärung Ihrer Fragen, Themen, Anliegen
- Begleitung entlang des Coaching-Prozesses
- Treffen von Vereinbarungen
- Konkrete Ideen und Learnings für weitere Schritte

Ausbildung am Institut WANDELPLAN GmbH, zertifiziert nach:

- DBVC Deutscher Bundesverband Coaching
- IOBC International Organization for Business Coaching

Meine Tätigkeiten:

- Beratung
- Personalmanagement
- Coaching