



Guten Tag,

ich bin Antje Soda-Cotic (Jhrg. 1968). Seit 2012 begleite ich als Systemische Coachin Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen und beruflichen Kontexten.

Meine Berufspraxis ist breitgefächert. Als Kauffrau war ich neben dem Gesundheitswesen in unterschiedlichen Branchen (IT, Telekommunikation, Energie) und Unternehmen tätig – von inhabergeführten Mittelständlern bis hin zu Konzernen. Lange habe ich in der Unternehmens- und Personalentwicklung Führungskräfte begleitet, Talente gefördert und Veränderungsprozesse unterstützt.

Dieses Wissen verbinde ich mit einem systemischen Blick nach den Ausbildungsstandards des DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.).

Mein Angebot, der PraxisKompass im Hausärztinnen- und Hausärzteeverband, richtet sich gezielt an Hausärztinnen und -ärzte sowie Praxisinhaberinnen und -inhaber, die sich in ihrem Alltag in einer herausfordernden Situation befinden, neue Impulse suchen oder ihre Führungsrolle reflektieren möchten. Unsere Zusammenarbeit kann Sie unterstützen, Klarheit in komplexen Fragestellungen zu gewinnen, Konflikte konstruktiv zu lösen oder neue Handlungsoptionen zu entdecken.

Da Ihre individuelle Situation und Ihre Fragestellungen im Fokus stehen, können wir in kürzester Zeit passgenaue Lösungen entwickeln. Diese entlasten Sie nicht nur kurzfristig, sondern wirken nachhaltig.

Ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen.

Unser Vorgehen in einem PraxisKompass-Termin:

- Klärung Ihrer Fragen, Themen, Anliegen
- Begleitung entlang des Coaching-Prozesses
- Treffen von Vereinbarungen
- Konkrete Ideen und Learnings für weitere Schritte